

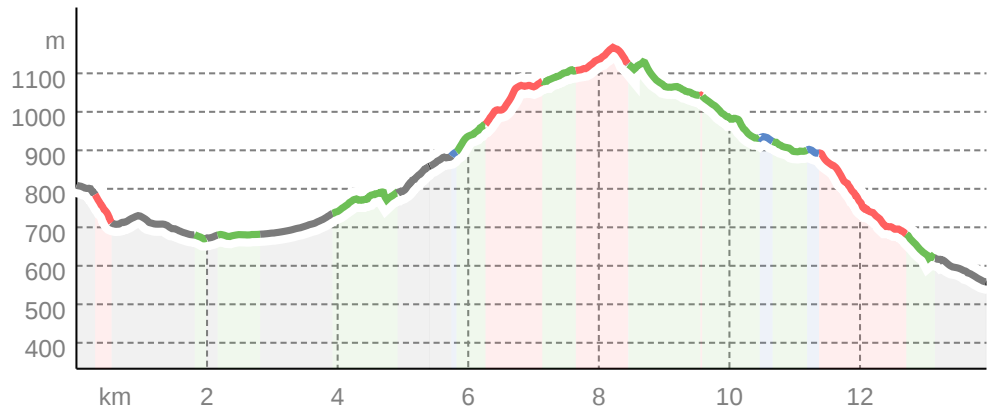
↔ 13,9 km ⌚ 4:30 h ▲ 499 m ▼ 750 m Difficoltà media



Tipo di strada

Asfalto	4,4 km
Strada	0,5 km
sterrata	
Sentiero	5,7 km
naturalistico	
Sentiero	3,3 km
Strada	0 km
Sconosciuto	0 km

Profilo altimetrico



Dati del percorso

Cammino

Distanza	↔	13,9 km
Durata	🕒	4:30 h
Salita	⬆️	499 m
Discesa	⬇️	750 m

Difficoltà	media
Fitness	●●●●●
Tecnica	T1
Altitudine	
	1.167 m
	558 m

Periodo consigliato

GEN	FEB	MAR
APR	MAG	GIU
LUG	AGO	SET
OTT	NOV	DIC

Valutazioni

Autori

Emozione ●●●●●

Paesaggio ●●●●●

Community

Altri dati

Proprietà

Raggiungibile con mezzi pubblici	Da punto a punto
Itinerario a tappe	Panoramico
Rilevanza storico-culturale	Flora
Fauna	Percorso consigliato
Passaggio in vetta	Dog-friendly

Classificazione

🍴📍 Punti di ristoro lungo il percorso



Camminando Con

Ultimo aggiornamento: 07.02.2026



Pubblicato da

Vivi Turano

02020 Castel di Tora

Rieti

camminodelturano@gmail.com

La quarta tappa del

Cammino

ci conduce da

Orvinio

fino a

Colle di Tora

, adagiato sulle sponde del

Lago del Turano

, attraversando campi aperti con animali al pascolo,

l'antica abbazia millenaria di

Santa Maria del Piano

, il caratteristico borgo di

Pozzaglia Sabina

, fresche pinete e faggete, fino a una splendida balconata naturale che offre una vista spettacolare sul lago, sulla

Riserva

e su tanti borghi.

Partiamo dal centro storico di

Orvinio

, dove suggeriamo di acquistare dell'ottima pizza bianca al forno del paese, perfetta per il pranzo. Torniamo indietro sui nostri passi di ieri sul sentiero **315** fino all'abbazia di **Santa Maria del Piano** che oltrepassiamo, e dopo il ponte svoltiamo a sinistra sul sentiero **373** verso Pozzaglia camminando nella **valle Muzia**: un tratto comodo e piacevole, dove spesso si incontrano animali al pascolo. Il percorso coincide con quello del **Cammino di San Benedetto**, ma lo affrontiamo in direzione opposta.

Una leggera salita ci porta nel centro di **Pozzaglia Sabina**, paese natale di **Santa Agostina** — protettrice degli infermieri — dove le suore offrono ospitalità e dove troviamo anche un bar. Dopo una breve sosta, seguiamo in salita sul lato opposto del borgo, sempre sentiero **373**, affrontando l'unico dislivello della giornata. Per prendere fiato, rallentate e voltatevi ad ammirare il panorama alle vostre spalle!

Finita la salita, arriviamo su una carrareccia, seguiamo vs. sinistra, attraversiamo radure ed una pineta per raggiungere il valico a 1160mt e iniziamo a scendere attraverso una piccola faggeta, fino a raggiungere al km 8,5 un magnifico affaccio sul **Lago del Turano**.

Da questo punto in poi è importante **NON** seguire più i segnali del **Cammino di San Benedetto**, che conducono verso **Castel di Tora**: subito dopo la faggeta dobbiamo infatti **tenere la sinistra**, passando accanto a **Colle Martello**, mantenendo sempre davanti a noi l'ampio panorama del lago e **Colle di Tora** adagiato sulle sue sponde, uno dei panorami più belli di tutto il Cammino.

Anche qui sarà facile incontrare animali al pascolo e, nella stagione giusta, frutti spontanei.

Proseguiamo in discesa e raggiungiamo **Colle di Tora**, dove l'offerta di ospitalità e ristorazione è ampia e di qualità; consigliamo di fare una passeggiata lungolago fino al centro storico, e nei mesi estivi godersi un **tuffo nelle sue acque verde-blu**.

Consiglio dell'autore

-esplora i resti dell'Abbazia di S.Maria del Piano

-ammira il panorama del Turano dall'alto

-fai un tuffo nel lago dalla spiaggia di Colle di Tora

-passeggia sul lungolago fino alla punta del centro storico del Borgo

Indicazioni sulla sicurezza

Nessun pericolo, ma dopo la faggeta, quando il panorama si "apre" sul lago, presta attenzione a tenere la sinistra direzione

COLLE

di Tora, e

NON

a destra verso

CASTEL

di Tora (quest'ultimo è il percorso del Cammino del Turano)

BREVE

3 giorni, uguale a quello del Cammino di S.Benedetto) Se cammini da SOLO, avvisa sempre qualcuno del percorso che farai (per es. la struttura dove dormirai..)

Attrezzatura

Attrezzatura standard da Escursionista: portare acqua, snack, copricapo, abbigliamento adatto alla stagione, scarpe con buona aderenza, bastoncini consigliati.

Materiale informativo

Mappa

Valle del Turano - edita dalla Riserva Navegna-Cervia

Mappe e guide

L'associazione

CAMMINANDO CON

, l'unica con sede nella Valle del Turano, ha Guide Escursionistiche esperte del territorio in grado di accompagnare in sicurezza Gruppi grandi e piccoli. info: Camminando Con camminandocon@gmail.com

Consigli e raccomandazioni aggiuntive

-

Direzioni da seguire

Punto di partenza

Orvinio

Coordinate:

DD: 42.131683, 12.937710

DMS: 42°07'54.1"N 12°56'15.8"E

UTM: 33T 329554 4666455

w3w: ///giada.saltato.pancino

Punto di arrivo

Colle di Tora

Direzioni da seguire

E' sempre consigliato scaricare la traccia gps per evitare situazioni sgradevoli e vivere un'esperienza all'insegna del divertimento.

Segui i segnali CAI e quelli del CAMMINO DEL TURANO, scarica questa traccia sul tuo dispositivo mobile, e se vuoi stampare una copia cartacea, il documento formato .PDF è già disponibile!

Puoi anche seguire i segnali del Cammino di S.Benedetto, ma solo fino all'uscita della faggeta, poi prosegui tenendo la sinistra verso COLLE di Tora

Come arrivare

Il percorso è raggiungibile comodamente con mezzi pubblici.

Mezzi pubblici

Bus CoTraL da/per Roma

Come arrivare

SS4 Via Salaria, uscita Osteria Nuova (20km)

opp

A24 RM-AQ, uscita Vicovaro (20km)

Dove parcheggiare

Orvinio: accanto al Castello Malvezzi

Colle di Tora: accanto a Buba bar

Punti di interesse

Suggerimenti dell'autore

Santuario all'aperto

1 Santuario di Vallebona

Pubblicato da: DMO Restart Turismo Rieti



Suggerimenti dell'autore

Centro storico

2 Borgo di Orvinio

Pubblicato da: DMO Restart Turismo Rieti



Suggerimenti dell'autore

Castello

3 Castello Malvezzi

Pubblicato da: Vivi Turano



Suggerimenti dell'autore

Chiesa

4 Abbazia S.Maria del Piano (IX secolo)

Pubblicato da: Vivi Turano



Suggerimenti dell'autore

Museo

5 Casa di Sant'Agostina Pietrantonio

Pubblicato da: DMO Restart Turismo Rieti



Suggerimenti dell'autore

Punti panoramici

6 passeggiata lungo lago

Pubblicato da: Vivi Turano



Suggerimenti dell'autore

Spiaggia

7 spiaggia con accesso al lago

Pubblicato da: Vivi Turano

Apri il percorso sul tuo smartphone

Scannerizza questo codice QR e salva questo percorso per l'uso offline, condividilo con gli amici e altro...

Sito web

<https://out.ac/3wfoqc>