

TOP CAMMINO DEL TURANO - Tappa 3: Collalto Sabino - Turania - Orvinio

↔ 18,4 km

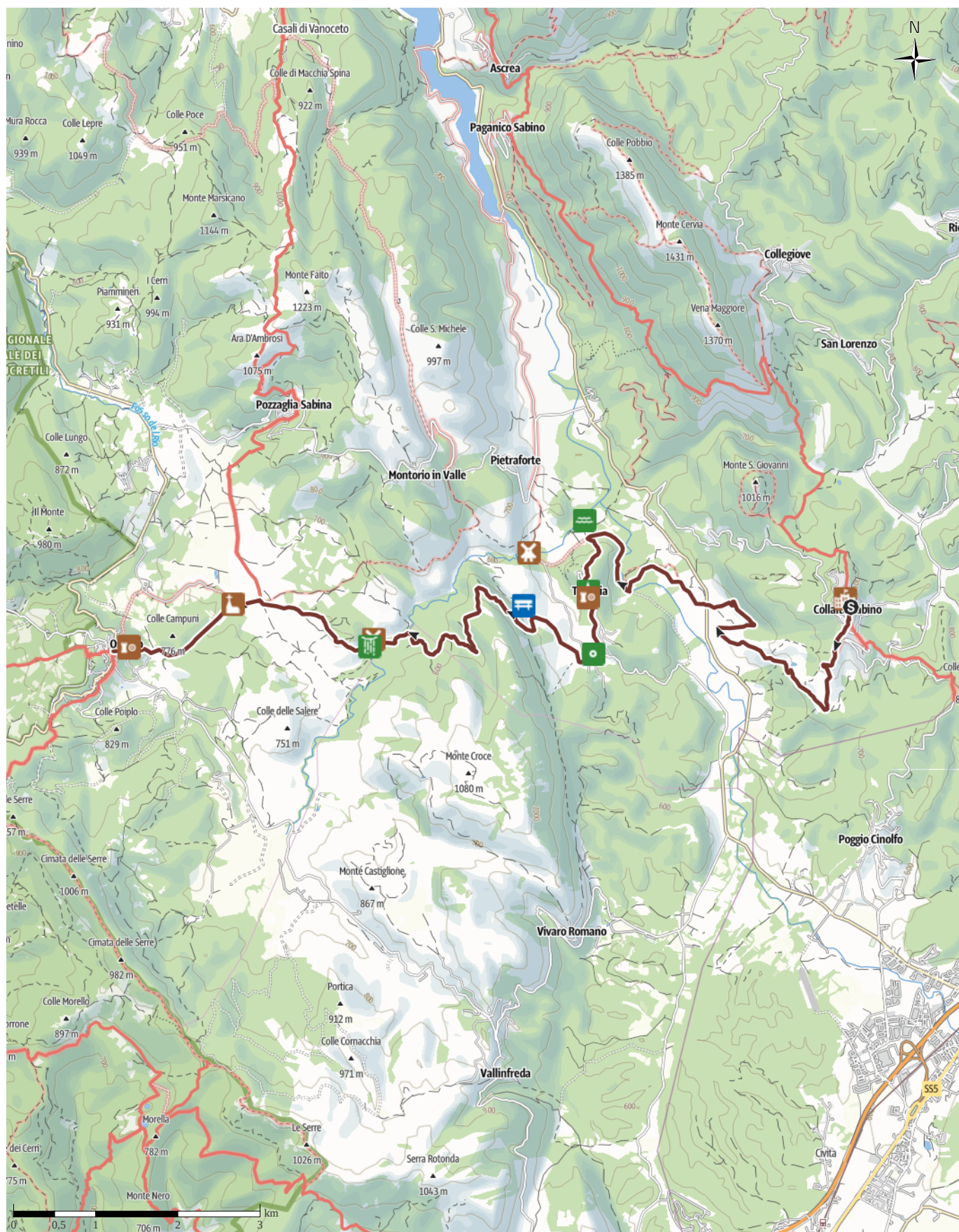
⌚ 5:50 h

▲ 585 m

▬ 730 m

Difficoltà

media

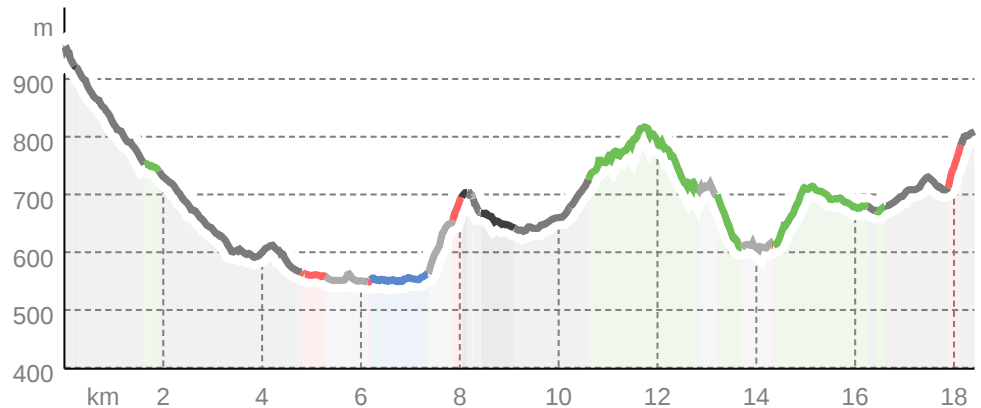


Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

Tipo di strada

Asfalto	7,9 km
Strada	1,2 km
sterrata	
Sentiero	5,2 km
naturalistico	
Sentiero	1 km
Strada	0,8 km
Sconosciuto	2,4 km

Profilo altimetrico



Dati del percorso

Cammino

Distanza	↔	18,4 km
Durata	🕒	5:50 h
Salita	⬆️	585 m
Discesa	⬇️	730 m

Difficoltà	media
Fitness	●●●●●
Tecnica	T1
Altitudine	
	955 m
	549 m

Periodo consigliato

GEN	FEB	MAR
APR	MAG	GIU
LUG	AGO	SET
OTT	NOV	DIC

Valutazioni

Autori

Emozione ●●●●●

Paesaggio ●●●●●

Community

Altri dati

Proprietà

Raggiungibile con mezzi pubblici	Da punto a punto
Itinerario a tappe	Panoramico
Rilevanza storico-culturale	Flora
Fauna	Dog-friendly

Classificazione

🍴 Punt di ristoro lungo il percorso



Camminando Con

Ultimo aggiornamento: 07.02.2026



Pubblicato da
Vivi Turano

02020 Castel di Tora
Rieti

camminodelturano@gmail.com

Da
Collalto Sabino
, passando per
Turania
, fino a
Orvinio
, in una tappa che attraversa la
Valle del Turano
da est a ovest fino alla
Valle Muzia
e all'
abbazia di Santa Maria del Piano
, seguendo per lunghi tratti il

Rio Petescia

tra boschi e paesaggi d'acqua, con guadi e cascate dove potersi rinfrescare.

Si parte da

Collalto Sabino

, situato a mille metri di quota e inserito tra "

I Borghi più belli d'Italia

". Dopo averne esplorato le vie e il

castello baronale

, si scende seguendo il

sentiero 374

lungo una strada bianca che, in circa 5 chilometri, conduce all'incrocio con la

via Turanense

. La si attraversa e si prosegue attraverso un prato, fino a raggiungere la strada sterrata che circonda il paese di

Turania

. Si segue questa per un breve tratto, quindi si devia sul sentiero che sale verso il centro abitato: un borgo curato e accogliente, con B&B, home restaurant, alimentari, abitanti ospitali e **murales**, che consigliamo di visitare. Dopo la sosta si scende sul versante opposto seguendo le indicazioni del percorso, ricaricando le borracce a **fonte S.Giuseppe** e lasciando presto la strada per entrare su un sentiero che conduce alla "**panchina gigante**", una recente installazione panoramica. Consigliata la breve deviazione di circa duecento metri per una sosta e una foto ricordo.

Il Cammino prosegue poi a mezza costa sul fianco della montagna, fino a ridiscendere verso il **Rio Petescia** – antico nome della cittadina di Turania. Qui, in un ambiente fresco e bucolico, il sentiero segue il fiume alla nostra destra fino a raggiungere la **Mola del Castello**, dove una splendida **cascata** offre la possibilità di rinfrescarsi nelle giornate più calde. Subito a monte della cascata si guada il rio, quindi si cammina sul sentiero **372** tra prati e animali al pascolo in direzione della maestosa **Abbazia di Santa Maria del Piano**, edificata nel IX secolo per commemorare una vittoria dell'esercito di **Carlo Magno** contro i Saraceni, il cui campanile ci guida se non vediamo i segnali nel prato dove spesso si incontrano mucche al pascolo

Da qui, la meta è ormai in vista: il borgo di **Orvinio**, anch'esso nel club dei più belli d'Italia! Percorriamo i 2 km del sentiero **315** che ci conduce in centro e, una volta arrivati, ci aspetta un meritato momento di relax in uno dei bar del paese o gustare la celebre pizza del forno locale, per poi visitare il suggestivo centro storico, con le sue stradine in pietra, il **castello**

Malvezzi, le chiese e i panorami sulla **Valle Muzia**.

NOTA: questa è l'unica tappa del Cammino del Turano che coincide integralmente nella versione Lunga (tappa N.3) e in quella Breve (tappa N.2).

Consiglio dell'autore

- visita dall'esterno i castelli di Collalto e Orvinio
- fai una foto ricordo alla "big bench" di Turania
- non dimenticare il costume e fai un tuffo sotto la Cascata della "Mola del Castello"
- esplora i resti dell'Abbazia di S.Maria del Piano

Indicazioni sulla sicurezza

- Nessun pericolo specifico, ma presta attenzione a:
- dopo incrocio via Turanense, km 5,5, si cammina su un prato - non molto frequentato - e con segnaletica ancora in fase di miglioramento
 - al fondo sconnesso scendendo vs. il Rio Petescia, al km 12.
 - quando sei alla "mola del Castello", prima di Orvinio, dove c'è il guado sul Rio Petescia.

Se cammini da SOLO, avvisa sempre qualcuno del percorso che farai (per es. la struttura dove dormirai..)

Attrezzatura

Attrezzatura standard da Escursionista: portare acqua, snack, copricapo, abbigliamento adatto alla stagione, scarpe con buona aderenza, bastoncini consigliati.

Materiale informativo**Mappa**

Valle del Turano - edita dalla Riserva Navegna-Cervia

Mappe e guide

L'associazione

CAMMINANDO CON

, l'unica con sede nella Valle del Turano, ha Guide Escursionistiche esperte del territorio in grado di accompagnare in sicurezza Gruppi grandi e piccoli. info: Camminando Con camminandocon@gmail.com

Consigli e raccomandazioni aggiuntive

Questa è l'unica tappa del Cammino del Turano che coincide integralmente nella versione Lunga (tappa N.3) e in quella Breve (tappa N.2).

Direzioni da seguire**Punto di partenza**

Collalto Sabino

Coordinate:

DD: 42.136560, 13.048460

DMS: 42°08'11.6"N 13°02'54.5"E

UTM: 33T 338720 4666781

w3w: ///rigidi.fessure.leoni

Punto di arrivo

Orvinio

Direzioni da seguire

E' sempre consigliato scaricare la traccia gps per evitare situazioni sgradevoli e vivere un'esperienza all'insegna del divertimento.

Segui i segnali CAI e quelli del CAMMINO DEL TURANO, scarica questa traccia sul tuo dispositivo mobile, e se vuoi stampare una copia cartacea, il documento formato .PDF è già disponibile!

Come arrivare

Il percorso è raggiungibile comodamente con mezzi pubblici.

Mezzi pubblici

BUS CoTraL da/per Carsoli e Rieti con 3 corse nei giorni feriali

Come arrivare

- da Roma, 70km, con A24 RM-AQ, uscita Carsoli
- da Rieti, 50 km, direzione Carsoli

Dove parcheggiare

accanto al Comune

Punti di interesse*Suggerimenti dell'autore***1 Castello Baronale di Collalto Sabino**

Pubblicato da: DMO Restart Turismo Rieti

*Suggerimenti dell'autore***2 Lago "Rio" pesca sportiva**

Pubblicato da: Vivi Turano

*Suggerimenti dell'autore***3 Murales diffusi nel centro storico**

Pubblicato da: Vivi Turano

**4 Turania**

Pubblicato da: DMO Restart Turismo Rieti

**5 fonte San Giuseppe**

Pubblicato da: Vivi Turano

*Suggerimenti dell'autore***6 Panchina Gigante - Big Bench N. 435**

Pubblicato da: Vivi Turano

*Suggerimenti dell'autore***7 Mola di Turania**

Pubblicato da: Vivi Turano

*Suggerimenti dell'autore***8 Vecchia Mola (ruota)**

Pubblicato da: Vivi Turano

*Suggerimenti dell'autore***9 Cascata "Mola del Castello"**

Pubblicato da: Vivi Turano

*Suggerimenti dell'autore***10 Abbazia S.Maria del Piano (IX secolo)**

Pubblicato da: Vivi Turano

*Suggerimenti dell'autore***11 Castello Malvezzi**

Pubblicato da: Vivi Turano

*Suggerimenti dell'autore***12 Borgo di Orvinio**

Pubblicato da: DMO Restart Turismo Rieti

Apri il percorso sul tuo smartphone



Scannerizza questo codice QR e salva questo percorso per l'uso offline, condividilo con gli amici e altro...

Sito web

<https://out.ac/3xlttH>