

TOP CAMMINO DEL TURANO - TAPPA 2: Paganico Sabino - Collalto Sabino

↔ 11,6 km

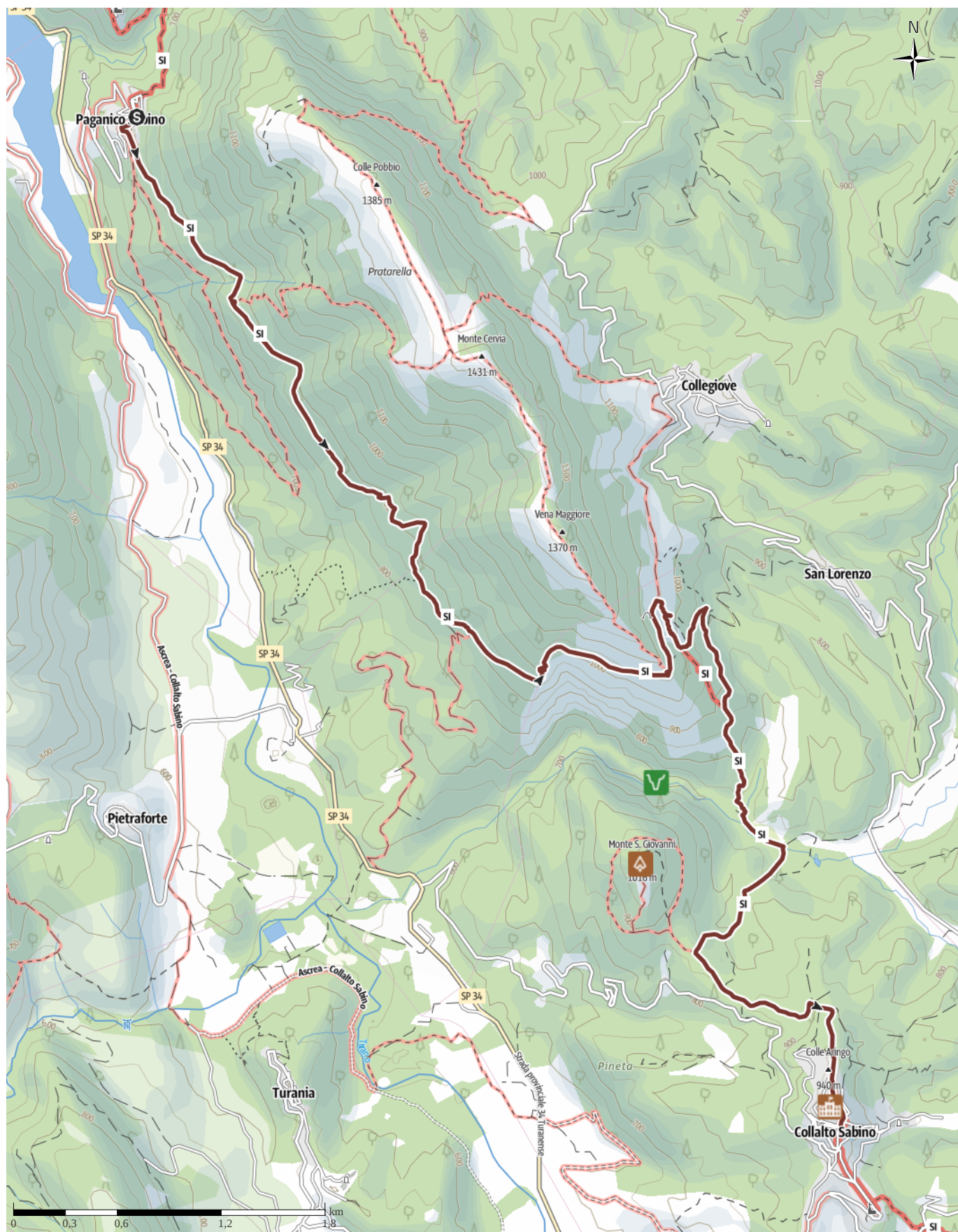
⌚ 4:30 h

▲ 781 m

▬ 526 m

Difficoltà

media

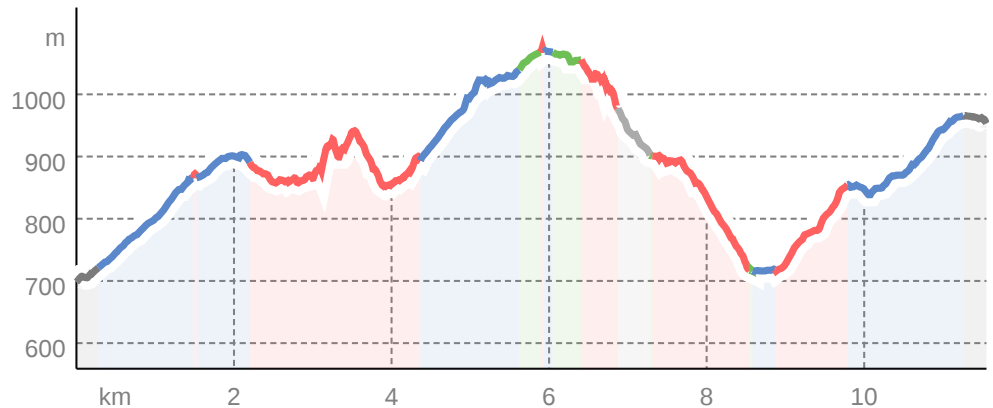


Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

Tipo di strada

Asfalto	0,6 km
Strada	5 km
sterrata	
Sentiero	0,7 km
naturalistico	
Sentiero	4,9 km
Sconosciuto	0,4 km

Profilo altimetrico



Dati del percorso

Cammino

Distanza	↔	11,6 km
Durata	🕒	4:30 h
Salita	⬆️	781 m
Discesa	⬇️	526 m

Difficoltà	media
Fitness	●●●●●
Tecnica	T1
Altitudine	
	1.076 m
	698 m

Periodo consigliato

GEN	FEB	MAR
APR	MAG	GIU
LUG	AGO	SET
OTT	NOV	DIC

Valutazioni

Autori

Emozione	●●●●●
Paesaggio	●●●●●

Community

Altri dati

Proprietà

Raggiungibile con mezzi pubblici	Da punto a punto
Itinerario a tappe	Panoramico
Rilevanza storico-culturale	Flora
Fauna	Percorso consigliato



Camminando Con

Ultimo aggiornamento: 07.02.2026



Pubblicato da
Vivi Turano

02020 Castel di Tora
Rieti

camminodelturano@gmail.com

La seconda tappa del Cammino, che continua a seguire il "

Sentiero Italia

" del

Club Alpino Italiano

, conduce da

Paganico Sabino

a

Collalto Sabino

, costeggia sul versante occidentale il

Monte Cervia

, con affacci sul

lago del Turano

, attraversa boschi di carpini e castagni, poi supera il

Fosso di Riancoli

,

monte San Giovanni

ed arriva ai 1000mt di Collalto, con viste spettacolari su decine di vette e paesi del Lazio e d'Abruzzo.

Dal centro di

Paganico Sabino

si seguono le indicazioni sentiero

341

per il

Monte Cervia,

percorrendo una strada sterrata di circa due chilometri fino a un bivio: prendendo a sinistra si sale verso la vetta a 1435mt, che è una

VARIANTE

a questa tappa, invece il percorso principale prosegue diritto,

sentiero 341A-Sentiero Italia,

che poi diventa

345,

con direzione

Collalto,

attraversando boschi di roverelle, carpini e aceri, salendo dolcemente fino a raggiungere al km 6 il punto panoramico noto come "

Piè Cervia-Malpasso

" a 1060mt. Chi sceglie la variante, dalla vetta si ricongiungerà in questo punto.

Da qui è possibile deviare per raggiungere in circa 25' (**TRACCIA** <https://out.ac/3x3zUM>) il paese di **Collegiove**, noto per le castagne e i funghi, dove si trova un bar-trattoria, un albergo diffuso e la chiesa di Santa Maria.

In ogni caso, da "Piè Cervia-Malpasso" iniziamo a scendere sul sentiero **346A-Sentiero Italia** fino ad arrivare al **Fosso di Riancoli**, uno dei luoghi più noti del Lazio per la pratica del canyoning. Dopo aver attraversato il ponte, si sale dolcemente fino ad arrivare ad un altro bivio alle pendici di **Monte San Giovanni**: chi ha tempo può deviare a destra per un suggestivo anello (2 km, 150 mt dislivello, 50' - **TRACCIA** <https://out.ac/IeCpje>) da percorrere in senso antiorario che raggiunge la sommità del monte, dove si trovano i resti di un **monastero benedettino** con necropoli, la **chiesa di San Giovanni in Fistola** con affreschi del Seicento costruita sui resti di un **tempio romano** dedicato a Giove, e un panorama eccezionale.

Tornati al bivio, prendiamo verso sinistra sul sentiero **346** che tra castagneti e querce ci porta nel vicino centro storico di **Collalto Sabino** a 1000mt.

Una passeggiata tra i vicoli e un giro attorno al **castello baronale** sono tappe obbligate, magari dopo una pausa in uno dei due bar del borgo. Dalla terrazza panoramica accanto al Comune, lo sguardo spazia sull'intera **Piana**

del Cavaliere, sui **Monti Simbruini** e sulle cime abruzzesi, tra cui spicca il **Velino**, spesso innevato.

Consiglio dell'autore

- *Visita Collegiove con una piccola deviazione (2 km solo andata), perfetta anche per uno spuntino a pranzo.*

- *Fai la deviazione per visitare Monte San Giovanni (anello 2 km) per vedere chiesa, ruderi e un panorama stupendo.*

- *Percorri i stretti vicoli di Collalto ammirando il Castello Baronale.*

- *Visita i ruderi del villaggio di Montagiano con una breve escursione partendo dal centro di Collalto.*

Indicazioni sulla sicurezza

Nessun pericolo specifico, ma scendendo verso il fosso di Riancoli il sentiero non è in perfette condizioni, fare attenzione.

Se cammini da SOLO, avvisa sempre qualcuno del percorso che farai (per es. la struttura dove dormirai..)

Attrezzatura

Attrezzatura standard da Escursionista: portare acqua, snack, copricapo, abbigliamento adatto alla stagione, scarpe con buona aderenza, bastoncini consigliati.

Materiale informativo

Mappa

Valle del Turano, edita dalla Riserva Navegna-Cervia

Mappe e guide

L'associazione CAMMINANDO CON, l'unica con sede nella Valle del Turano, ha Guide Escursionistiche esperte del territorio in grado di accompagnare in sicurezza Gruppi grandi e piccoli.
info: Camminando Con camminandocon@gmail.com

Consigli e raccomandazioni aggiuntive

C'è la possibilità di percorrere la

VARIANTE

di questa tappa (

TRACCIA

: <https://out.ac/3wfbKr>) ovvero salire fino alla vetta del monte Cervia, basta girare a sinistra al bivio dopo 2km dalla partenza, e seguire le indicazioni sentiero 341 fino alla vetta, per poi scendere sul versante sud verso

Collalto raggiungendo - come per traccia "standard"- il punto panoramico noto come "Piè Cervia-Malpasso". Dislivello maggiore, vista ancora migliore: a te la scelta!

Direzioni da seguire

Punto di partenza

Paganico Sabino

Coordinate:

DD: 42.189940, 12.998068

DMS: 42°11'23.8"N 12°59'53.0"E

UTM: 33T 334695 4672805

w3w: ///canali.portino.miei

Punto di arrivo

Collalto Sabino

Direzioni da seguire

E' sempre consigliato scaricare la traccia gps per evitare situazioni sgradevoli e vivere un'esperienza all'insegna del divertimento.

Segui i segnali CAI e quelli del CAMMINO DEL TURANO, scarica questa traccia sul tuo dispositivo mobile, e se vuoi stampare una copia cartacea, il documento formato .PDF è già disponibile!

Come arrivare



Il percorso è raggiungibile comodamente con mezzi pubblici.

Mezzi pubblici

BUS CoTraL da/per Carsoli e Rieti con 3 corse nei giorni feriali

Come arrivare

- da Roma, 80km, con A24 RM-AQ, uscita Carsoli , OPP

Via Salaria, uscita Osteria Nuova, poi indicazioni per

Lago del Turano

- da Rieti, 40 km, direzione Carsoli

Dove parcheggiare

accanto al Comune

Punti di interesse



Suggerimenti dell'autore

✓ Canyon

1 Fosso di Riancoli (canyoning)

Pubblicato da: Vivi Turano



Sito archeologico



2 Monte San Giovanni

Pubblicato da: Vivi Turano



Suggerimenti dell'autore



Castello



3 Castello Baronale di Collalto Sabino

Pubblicato da: DMO Restart Turismo Rieti

Apri il percorso sul tuo smartphone



Scannerizza questo codice QR e salva questo percorso per l'uso offline, condividilo con gli amici e altro...

Sito web

<https://out.ac/3wfsq4>



Suggerimenti dell'autore