

TOP CAMMINO DEL TURANO BREVE - TAPPA 3: Orvinio-Pozzaglia Sabina-Castel di Tora

↔ 13,7 km

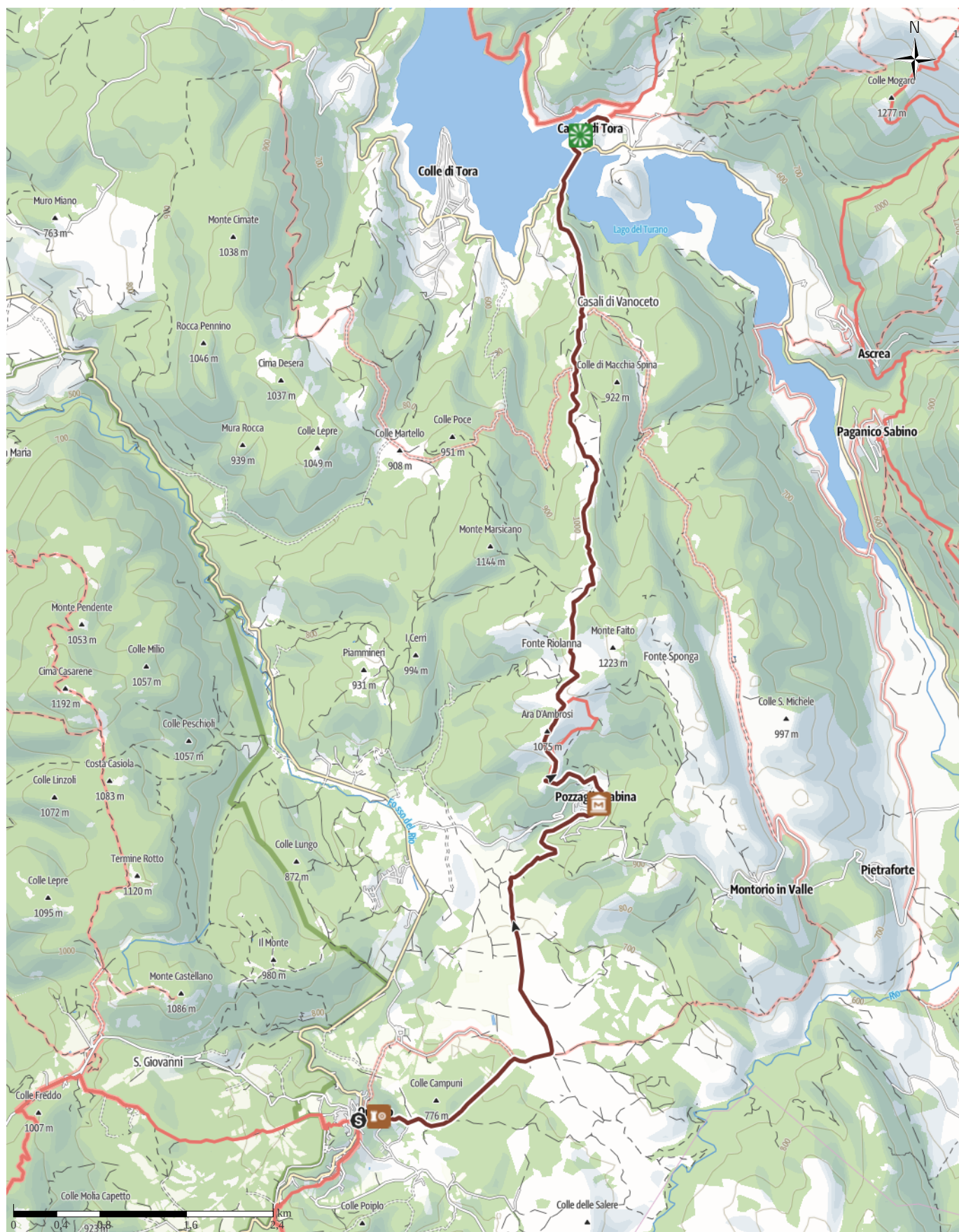
🕒 4:30 h

⬆️ 550 m

⬆️ 790 m

Difficoltà

media

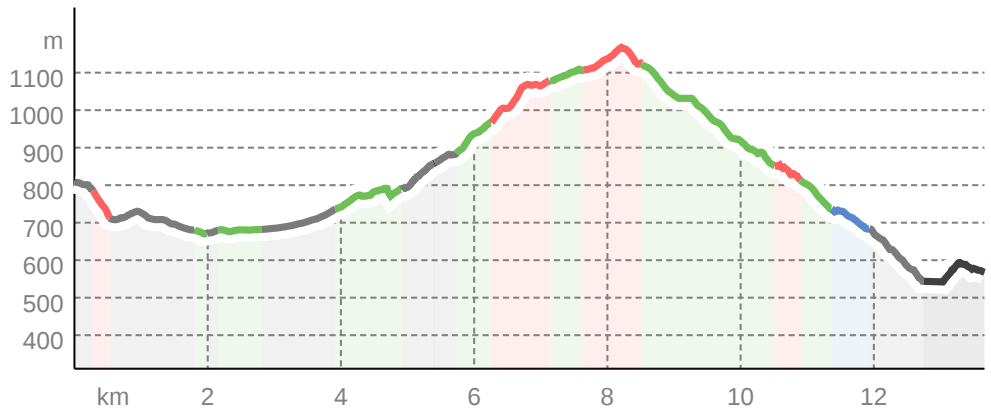


Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

Tipo di strada

Asfalto	4,4 km
Strada	0,6 km
sterrata	
Sentiero	5,3 km
naturalistico	
Sentiero	2,4 km
Strada	0,9 km
Sconosciuto	0 km

Profilo altimetrico



Dati del percorso

Cammino

Distanza	↔	13,7 km
Durata	🕒	4:30 h
Salita	⬆️	550 m
Discesa	⬇️	790 m

Difficoltà	media
Fitness	●●●●●
Tecnica	T1
Altitudine	
	1.167 m
	542 m

Periodo consigliato

GEN	FEB	MAR
APR	MAG	GIU
LUG	AGO	SET
OTT	NOV	DIC

Valutazioni

Autori

Emozione ●●●●●

Paesaggio ●●●●●

Community

Altri dati

Proprietà

Da punto a punto	Itinerario a tappe
Panoramico	Rilevanza storico-culturale
Flora	Fauna
Percorso consigliato	Passaggio in vetta
Dog-friendly	

Classificazione

🍴 Punti di ristoro lungo il percorso



Camminando Con

Ultimo aggiornamento: 08.02.2026



Pubblicato da
Vivi Turano

02020 Castel di Tora
Rieti

camminodelturano@gmail.com

La terza tappa del

Cammino Breve

chiude l'anello dei 3 giorni.

Ci conduce da Orvinio fino a Castel di Tora, adagiato sulle sponde del **Lago del Turano**, attraversando campi aperti con animali al pascolo, l'antica abbazia millenaria di **Santa Maria del Piano**, il caratteristico borgo di **Pozzaglia Sabina**, fresche pinete e faggete, fino a una splendida balconata naturale che offre una vista spettacolare sul lago, sulla **Riserva Navegna-Cervia** e su tanti borghi.

Il nostro percorso oggi coincide con quello del

CNP-Cammino Naturale dei Parchi

e del

CSB-Cammino di San Benedetto

(ma in senso opposto), quindi segui anche la loro segnaletica.

Partiamo dal centro storico di **Orvinio**, dove suggeriamo di acquistare dell'ottima pizza bianca al forno del paese, perfetta per il pranzo.

Torniamo indietro sui nostri passi di ieri sul sentiero **315** fino all'abbazia di **Santa Maria del Piano** che oltrepassiamo, e dopo il ponte svoltiamo a sinistra sul sentiero **373** verso **Pozzaglia** camminando nella **valle Muzia**: un tratto comodo e piacevole, dove spesso si incontrano animali al pascolo.

Una leggera salita ci porta nel centro di **Pozzaglia Sabina**, paese natale di Santa Agostina — protettrice degli infermieri — dove le suore offrono ospitalità e dove troviamo anche un bar. Dopo una breve sosta, seguiamo in salita sul lato opposto del borgo, sempre sentiero **373**, affrontando l'unico dislivello della giornata. Per prendere fiato, rallentate e voltatevi ad ammirare il panorama alle vostre spalle!

Finita la salita, arriviamo su una carrareccia, seguiamo vs. sinistra, attraversiamo radure ed una pineta per raggiungere il valico a 1160mt e iniziamo a scendere attraverso una piccola faggeta, fino a raggiungere al km 8,5 il punto più alto della giornata ed un magnifico affaccio sul **Lago del Turano**.

Subito dopo la faggeta **NON** giriamo a sinistra verso **COLLE di Tora** ma continuiamo dritti in discesa seguendo anche i segnali del **CNP-CSB** che conducono verso Castel di Tora, mantenendo sempre davanti a noi l'ampio panorama del lago e il ponte sul lago, uno dei panorami più belli di tutto il Cammino. Anche qui sarà facile incontrare animali al pascolo e, nella stagione giusta, frutti spontanei.

Proseguiamo in discesa e raggiungiamo **Castel di Tora**, dove l'offerta di ospitalità e ristorazione è ampia e di qualità; consigliamo di fare una passeggiata tra i vicoli del borgo, un tour del lago con battello elettrico o prendere un aperitivo vista lago, oltre ovviamente a un tuffo nelle sue acque verde-blu.

Consiglio dell'autore

*-esplora i resti dell'Abbazia di S.Maria del Piano
-ammira il panorama del Turano dall'alto*

-fai un tuffo nel lago dalle spiagge di Castel di Tora

*-fermati a dormire a Castel di Tora, magari in una **CASA VISTA LAGO**, per goderti il meritato relax, e il giorno successivo esplora*

*il lago col **tour sulla barca elettrica THIORA** con **VIVI TURANO** e visita **Borgo Monte Antuni** con **CAMMINANDO CON***

Indicazioni sulla sicurezza

Dopo la faggeta, quando il panorama si "apre" sul lago, presta attenzione a tenere la destra direzione

CASTEL

di Tora, e

NON

a sinistra verso COLLE di Tora, quest'ultimo è il percorso del Cammino del Turano "lungo" 6 giorni! Se cammini da SOLO, avvisa sempre qualcuno del percorso che farai (per es. la struttura dove dormirai..)

Attrezzatura

Attrezzatura standard da Escursionista: portare acqua, snack, copricapo, abbigliamento adatto alla stagione, scarpe con buona aderenza, bastoncini consigliati.

Materiale informativo

Mappa

Valle del Turano - edita dalla Riserva Navegna-Cervia

Mappe e guide

L'associazione

CAMMINANDO CON

, l'unica con sede nella Valle del Turano, ha Guide Escursionistiche esperte del territorio in grado di accompagnare in sicurezza Gruppi grandi e piccoli. info: [Camminando Con camminandocon@gmail.com](mailto:camminandocon@gmail.com)

Consigli e raccomandazioni aggiuntive

-

Direzioni da seguire

Punto di partenza

Orvinio

Coordinate:

DD: 42.131657, 12.937747

DMS: 42°07'54.0"N 12°56'15.9"E

UTM: 33T 329557 4666452

w3w: ///medi.coperte.cado

Punto di arrivo

Castel di Tora

Direzioni da seguire

segui i segnali CAI e quelli del CAMMINO DEL TURANO, scarica questa traccia sul tuo dispositivo mobile, e se vuoi stampare una copia cartacea, il documento formato .PDF è già disponibile!

Puoi anche seguire i segnali del Cammino di S.Benedetto, in quanto questa tappa è identica, ma percorsa in senso inverso

Come arrivare

Mezzi pubblici

Bus CoTraL da/per Roma

Come arrivare

Per Orvinio:

SS4 Via Salaria, uscita Osteria Nuova (20km)

opp

A24 RM-AQ, uscita Vicovaro (20km)

Dove parcheggiare

Orvinio: accanto al Castello Malvezzi

Castel di Tora: accanto al Comune

Punti di interesse



 Centro storico

 **Borgo di Orvinio**

Pubblicato da: DMO Restart Turismo Rieti



 Museo

 **Casa di Sant'Agostina Pietrantoni**

Pubblicato da: DMO Restart Turismo Rieti



 Punti panoramici

 **Castel di Tora**

castel di Tora

<http://www.turano.it>

Pubblicato da: Fondazione Mazzola - Sentieri per tutti

Apri il percorso sul tuo smartphone



Scannerizza questo codice QR e salva questo percorso per l'uso offline, condividilo con gli amici e altro...

Sito web

<https://out.ac/3wfsp4>