

TOP CAMMINO DEL TURANO BREVE - TAPPA 1: Castel di Tora-Paganico-Collalto Sabino

↔ 18,1 km

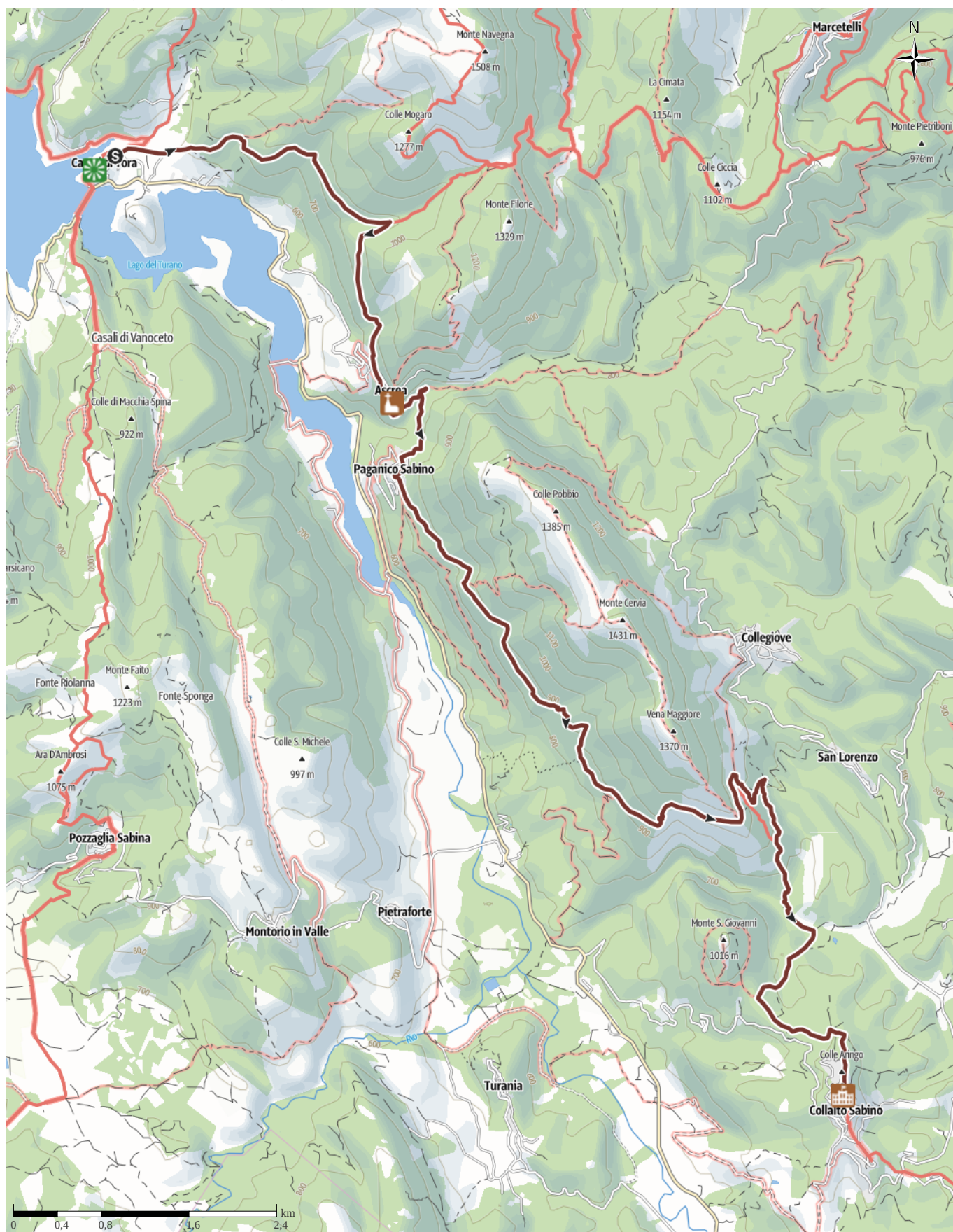
🕒 6:35 h

⬆️ 1.191 m

⬆️ 822 m

Difficoltà

media

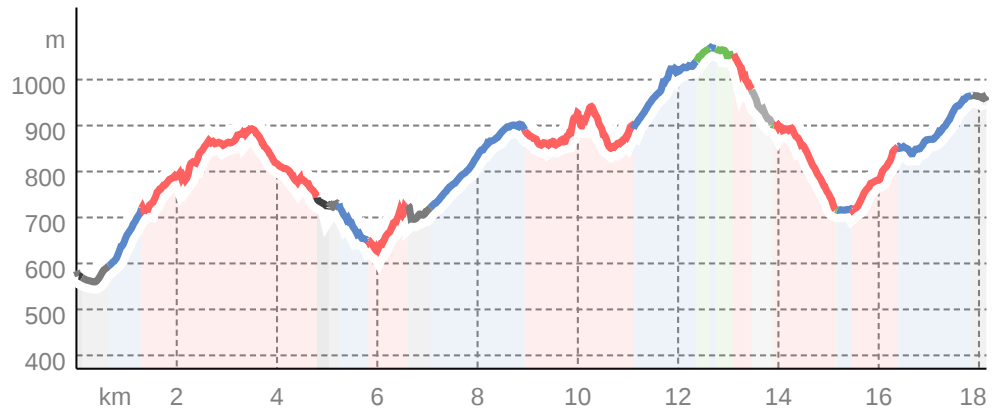


Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

Tipo di strada

Asfalto	1,5 km
Strada	6,3 km
sterrata	
Sentiero	0,7 km
naturalistico	
Sentiero	9 km
Strada	0,3 km
Sconosciuto	0,4 km

Profilo altimetrico



Dati del percorso

Cammino

Distanza	↔	18,1 km
Durata	🕒	6:35 h
Salita	⬆️	1191 m
Discesa	⬇️	822 m

Difficoltà	media
Fitness	●●●●●
Tecnica	T1
Altitudine	1.070 m 560 m

Periodo consigliato

GEN	FEB	MAR
APR	MAG	GIU
LUG	AGO	SET
OTT	NOV	DIC

Valutazioni

Autori

Emozione	●●●●●
Paesaggio	●●●●●

Community

Altri dati

Proprietà

Raggiungibile con mezzi pubblici	Da punto a punto
Itinerario a tappe	Panoramico
Rilevanza storico-culturale	Flora
Fauna	Percorso consigliato
Dog-friendly	

Classificazione

🍴	Punti di ristoro lungo il percorso
---	------------------------------------



Camminando Con

Ultimo aggiornamento: 08.02.2026



Pubblicato da
Vivi Turano

02020 Castel di Tora
Rieti

camminodelturano@gmail.com

La prima tappa del

CAMMINO "BREVE" DEL TURANO

si svolge sul lato est della Valle del

lago del Turano

, collegando

Castel di Tora

a

Collalto Sabino

, entrambi nel club de "

I borghi più belli d'Italia

", passando per

Ascrea

e

Paganico Sabino

Per gran parte si cammina affacciati sul **lago del Turano** e attraversando la **Riserva Naturale Navegna-Cervia**, tra boschi e praterie, fossi e ponti romanici, chiese e castelli, con l'**aquila reale** che volteggia sopra di noi, per poi scendere verso il **fosso di Riancoli** e poi risalire verso **monte S.Giovanni**

Una tappa impegnativa ma scenografica, che segue quasi interamente lungo il suo percorso il **Sentiero Italia del CAI**, che ripagherà della fatica con vedute magnifiche...

Partiamo da

Castel di Tora

accanto alla caserma dei Carabinieri e seguiamo le indicazioni per il **sentiero 322**

verso la vetta del

Navegna

, superiamo il cimitero e continuiamo a salire sulla strada bianca fino ad arrivare fonte

Fonticelli

, qui svoltiamo a destra direzione

Ascrea

dove il percorso diventa meno ripido e su sfondo sterrato, con stupendi panorami sul

lago del Turano

Dopo circa 40' incontriamo un bivio - a sinistra si va verso **Navegna - Varco Sabino - Marcetelli** - dove continuiamo a tenere la destra verso **Ascrea** che raggiungiamo in circa 30'. Dopo aver esplorato i vicoli del borgo, preso un caffè e fatta una foto dalla terrazza panoramica, proseguiamo in discesa tra i vicoli lungo il **sentiero 342**, verso la **Gola dell'Obito**: un'antica via di transumanza (Obito deriva da ovis, pecora) con un ponte romanico e la vecchia mola restaurata, che meritano una sosta.

Da qui una breve salita conduce a **Paganico Sabino**, dove possiamo visitare la chiesa dell'Annunziata, il **Belvedere della Rocca** e i pannelli informativi, ed ci concediamo un momento di relax al bar di Emilia o al vicino panificio.

Ripartiamo seguendo le indicazioni **sentiero 341** per il **Monte Cervia**, percorrendo una strada sterrata di circa due chilometri fino a un bivio (prendendo a sinistra si sale verso la vetta) dove proseguiamo diritti direzione **Collalto Sabino, Sentiero Italia 341A** che poi diventa 345, attraversando boschi di roverelle, carpini e aceri,

salendo dolcemente fino a raggiungere al km 12,5 il punto panoramico noto come "**Piè Cervia-Malpasso**" a 1060mt.

Da qui è possibile deviare per raggiungere in circa 25' (**TRACCIA** <https://out.ac/3x3zUM>) il paese di **Collegiove**, noto per le castagne e i funghi, dove si trova un bar-trattoria, un albergo diffuso e la chiesa di Santa Maria.

In ogni caso, da "**Piè Cervia-Malpasso**" iniziamo a scendere sul **sentiero 346A**-Sentiero Italia fino ad arrivare al **Fosso di Riancoli**, uno dei luoghi più noti del Lazio per la pratica del **canyoning**. Dopo aver attraversato il ponte, si sale dolcemente fino ad arrivare ad un altro bivio alle pendici di **Monte San Giovanni**: chi ha tempo e gambe può deviare a destra per un suggestivo anello (2 km, 150 mt dislivello, 50' - **TRACCIA** <https://out.ac/leCpje>) da percorrere in senso antiorario che raggiunge la sommità del monte, dove si trovano i resti di un **monastero benedettino con necropoli**, la **chiesa di San Giovanni in Fistola** con affreschi del Seicento costruita sui resti di un **tempio romano** dedicato a Giove, e un panorama eccezionale.

Tornati al bivio, prendiamo verso sinistra sul **sentiero 346** che tra castagneti e querce ci porta nel vicino centro storico di Collalto Sabino a 1000mt.

Una passeggiata tra i vicoli e un giro attorno al **castello baronale** sono tappe obbligate, magari dopo una pausa in uno dei due bar del borgo. Dalla terrazza panoramica accanto al Comune, lo sguardo spazia sull'intera **Piana del Cavaliere**, sui **Monti Simbruini** e sulle cime abruzzesi, tra cui spicca il **Velino**, spesso innevato.

Consiglio dell'autore

- Dormi a

Castel di Tora

la notte precedente, magari in una

CASA VISTA LAGO

, per poter partire presto il mattino, ed anche per godere delle bellezze della zona:

visite guidate a Borgo monte Antuni

con

CAMMINANDO CON

, oppure

tour del lago in battello elettrico

con

VIVI TURANO

, e molto altro.

- Vicino Castel di Tora visita la cascata delle Vallocchie, **TRACCIA** - <https://out.ac/leFuVE>.

- A Paganico affacciati dal Belvedere della Rocca e chiedi di visitare la chiesa

dell'Annunziata e il piccolo museo accanto all'altra chiesa

- Prima di Collalto devia per visitare Monte San Giovanni (**TRACCIA** <https://out.ac/IeCpje>) per vedere chiesa, ruderi e panorama stupendo.

- Percorri i stretti vicoli di Collalto ammirando il Castello Baronale.

- Visita i ruderi del villaggio di Montagliano con una breve escursione partendo dal centro di Collalto.

Indicazioni sulla sicurezza

La tappa è lunga e abbastanza impegnativa e può essere faticosa nei mesi estivi, meglio partire presto la mattina.

Scendendo verso il fosso di Riancoli il sentiero non è in perfette condizioni, fare attenzione.

Se cammini da SOLO, avvisa sempre qualcuno del percorso che farai (per es. la struttura dove dormirai..)

Attrezzatura

Attrezzatura standard da Escursionista: portare acqua, snack, copricapo, abbigliamento adatto alla stagione, scarpe con buona aderenza, bastoncini consigliati.

Materiale informativo

Mappa

Valle del Turano, edita dalla Riserva Navegna-Cervia

Mappe e guide

L'associazione

CAMMINANDO CON

, l'unica con sede nella Valle del Turano, ha Guide Escursionistiche esperte del territorio in grado di accompagnare in sicurezza Gruppi grandi e piccoli.
info: www.camminandocon.org
camminandocon@gmail.com

Consigli e raccomandazioni aggiuntive

-

Direzioni da seguire

Punto di partenza

Castel di Tora

Coordinate:

DD: 42.216091, 12.965425

DMS: 42°12'57.9"N 12°57'55.5"E

UTM: 33T 332069 4675772

w3w: ///trucco.volpi.chiaro

Punto di arrivo

Collalto Sabino

Direzioni da seguire

E' sempre consigliato scaricare la traccia gps per evitare situazioni sgradevoli e vivere un'esperienza all'insegna del divertimento.

Segui i segnali CAI e quelli del CAMMINO DEL TURANO, scarica questa traccia sul tuo dispositivo mobile, e se vuoi stampare una copia cartacea, il documento formato .PDF è già disponibile!

Come arrivare



Il percorso è raggiungibile comodamente con mezzi pubblici.

Mezzi pubblici

BUS CoTraL da/per Carsoli e Rieti con 3 corse nei giorni feriali

Come arrivare

da Roma, 85km, con A24 RM-AQ, uscita Carsoli OPP Via Salaria, uscita Osteria Nuova, poi indicazioni per Lago del Turano
da Rieti, 35 km, direzione Carsoli

Dove parcheggiare

Castel di Tora: di fronte alla stazione dei Carabinieri

Punti di interesse



Punti panoramici

1 Castel di Tora

castel di Tora

<http://www.turano.it>

Pubblicato da: Fondazione Mazzola - Sentieri per tutti



Chiesa

2 Chiesa San Nicola da Bari

Pubblicato da: DMO Restart Turismo Rieti



Castello

3 Castello Baronale di Collalto Sabino

Pubblicato da: DMO Restart Turismo Rieti

Apri il percorso sul tuo smartphone



Scannerizza questo codice QR e
salva questo percorso per l'uso
offline, condividilo con gli amici e
altro...

Sito web

<https://out.ac/3wfsnX>