

TOP CAMMINO DEL LAGO TURANO - TAPPA 5: Colle di Tora - Posticciola - Rocca Sinibalda

← 16,3 km

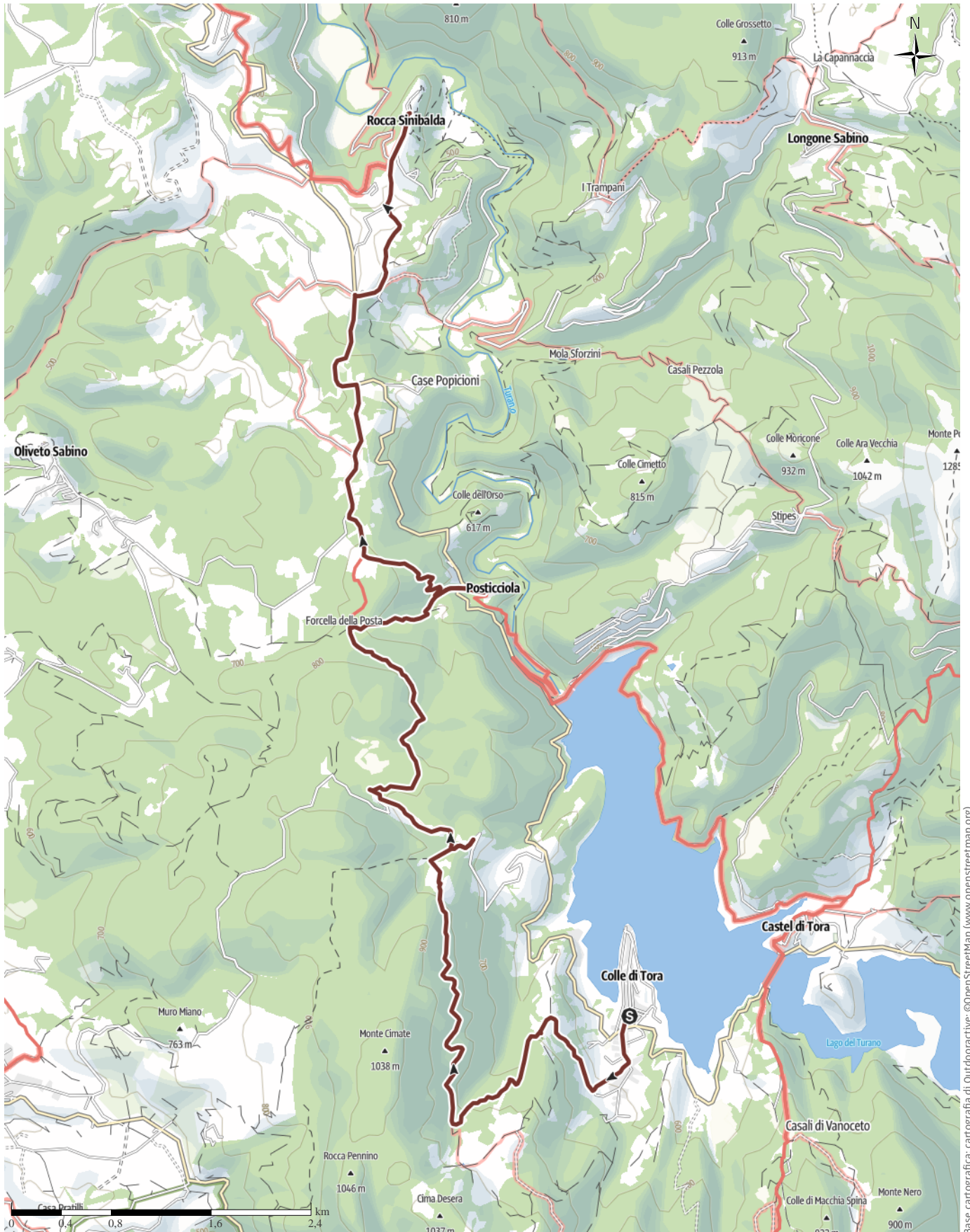
🕒 4:55 h

⬆️ 540 m

⬆️ 530 m

Difficoltà

media

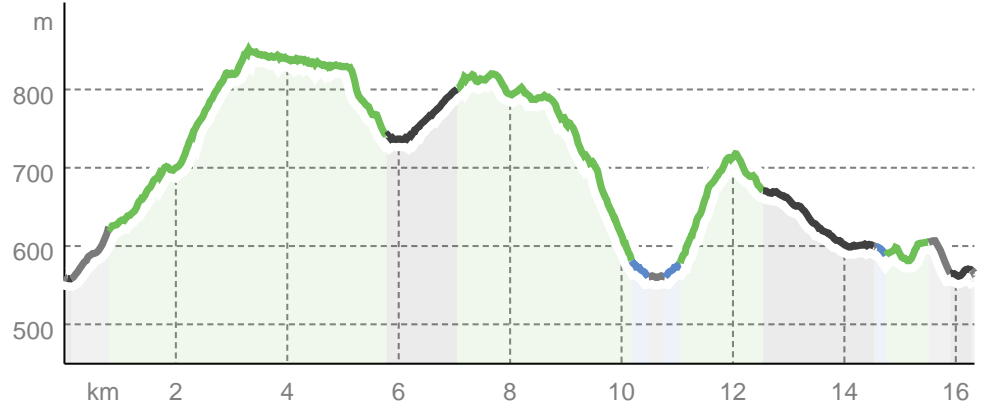


Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

Tipo di strada

Asfalto	1,5 km
Strada	0,8 km
sterrata	
Sentiero	10,4 km
naturalistico	
Strada	3,7 km

Profilo altimetrico



Dati del percorso

Cammino

Distanza	↔	16,3 km
Durata	🕒	4:55 h
Salita	⬆️	540 m
Discesa	⬇️	530 m

Difficoltà **media**

Fitness **●●●●●**

Tecnica **T1**

Altitudine

Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR
 APR | MAG | GIU
 LUG | AGO | SET
 OTT | NOV | DIC

Valutazioni

Autori

Emozione **●●●●●**

Paesaggio **●●●●●**

Altri dati

Proprietà

Raggiungibile con mezzi pubblici	Da punto a punto
Itinerario a tappe	Panoramico
Rilevanza storico-culturale	Flora
Fauna	Dog-friendly

Classificazione

🍴📍 Punti di ristoro lungo il percorso



Camminando Con

Ultimo aggiornamento: 18.03.2026



Publicato da
Vivi Turano

02020 Castel di Tora
 Rieti

camminodelturano@gmail.com

La quinta tappa si svolge sul versante occidentale della

Valle del Turano

: da

Colle di Tora

saliamo lungo la

costa dei Somatini

, accompagnati da splendide vedute sul

lago

e sulla

diga

e sui monti

Navegna

e

Cervia

, fino ad arrivare al borgo di

Posticcioia

, assolutamente da visitare. Proseguiamo poi verso

Rocca Sinibalda

, dominata dal suo imponente castello rinascimentale, le botteghe, il piccolo museo locale e un affaccio sulla valle..senza lago!

Nella quinta tappa del

Cammino del lago Turano

dal centro di

Colle di Tora

iniziamo a salire a mezza costa, spesso accompagnati da greggi di pecore e da ampi panorami sul

lago del Turano

. Qui il percorso si collega al sentiero

373

, segue la

costa dei Somatini

su una comoda strada bianca, fino a raggiungere la strada provinciale che dal Turano porta verso la

Salaria

. Quando arriviamo sull'asfalto, prima di procedere a sinistra in salita, deviamo a destra per 200mt. per affacciarci al piu spettacolare

Belvedere

sul lago, attrezzato anche per una sosta. Dopo la foto di rito, torniamo sui nostri passi e percorriamo in salita la strada per 700mt, quindi deviamo a destra continuando sul sentiero sterrato per 2,5 km finché non ci affacciamo dall'alto sul borgo di

Posticcioia

. Scendiamo per visitare il paese, dove si trovano **murales**, fontanili, **museo diffuso della vita contadina** e un'accoglienza autentica, oltre che bar e ristoranti. E possiamo anche scendere sotto il paese per attraversare il fiume Turano su un **ponte romano** e arrivare sotto la **diga**, una vista insolita!

Lasciamo il paese tornando sul sentiero da cui siamo arrivati, ma attraverso un percorso in parte differente - da qui in poi, lo stesso del **CSB-Cammino di San Benedetto**, ma in senso inverso - proseguendo verso **Rocca Sinibalda**, facendo attenzione ai 900mt che si

percorrono sull'asfalto della SP Turanense. Al bar Tomasella svoltiamo a destra tornando su sentiero, passiamo accanto al cimitero e arriviamo alla nostra meta.

Qui il panorama si apre nuovamente sulla **Valle del Turano** (affacciati dalla terrazza del bar in piazza!), qui attraversata dal **fiume Turano**. Prima del meritato riposo, suggeriamo un giro completo in senso orario intorno all'imponente **Castello** rinascimentale, già **Sforza-Cesarini**, opera di Baldassarre Peruzzi, che domina il borgo da secoli ed è **monumento nazionale dal 1928**, per apprezzarne appieno la struttura e l'imponenza, e chiedete se possibile la visita guidata all'interno.

Consiglio dell'autore

- *passeggia sul lungolago di*

Colle di Tora

fino alla punta della penisola, dove c'è il centro storico del Borgo

- *Quando sei a Posticcioia se vuoi puoi anche arrivare ad ammirare la diga dal basso (TRACCIA: <https://out.ac/leVuqV/>)!*

- *Visita, almeno dall'esterno girandogli intorno, il **castello di Rocca Sinibalda**, monumento nazionale dal 1928, o **contattali** per una visita <https://www.castelloroccasinibalda.it/>*

- *Affacciati sulla **Valle del Turano** dalla terrazza panoramica del Bar la Nuvola di Rocca Sinibalda*

INFO: camminodelturano@gmail.com

WEB: vivoturano.com/cammino-del-lago-turano (online da Aprile 2026)

Indicazioni sulla sicurezza

Attenzione al breve tratto su asfalto lungo la SP Via Turanense (km 11-12): segnala la tua presenza con una bandiera e cammina sul ciglio della strada in fila indiana.

Se cammini da SOLO, avvisa sempre qualcuno del percorso che farai (per es. la struttura dove dormirai..)

Attrezzatura

Attrezzatura standard da Escursionista: portare acqua, snack, copricapo, abbigliamento adatto alla stagione, scarpe con buona aderenza, bastoncini consigliati.

Materiale informativo

Mappa

Valle del Turano - edita dalla Riserva Navegna-Cervia

Mappe e guide

L'associazione

CAMMINANDO CON

, l'unica con sede nella Valle del Turano, ha Guide Escursionistiche esperte del territorio in grado di accompagnare in sicurezza Gruppi grandi e piccoli.
info: Camminando Con camminandocon@gmail.com

Consigli e raccomandazioni aggiuntive

-

Direzioni da seguire

Punto di partenza

Colle di Tora

Coordinate:

DD: 42.208922, 12.947705

DMS: 42°12'32.1"N 12°56'51.7"E

UTM: 33T 330587 4675011

w3w: ///lunghe.interi.abitata

Punto di arrivo

Rocca Sinibalda

Direzioni da seguire

E' sempre consigliato scaricare la traccia gps per evitare situazioni sgradevoli e vivere un'esperienza all'insegna del divertimento.

Segui i segnali CAI e quelli del CAMMINO DEL TURANO, scarica questa traccia sul tuo dispositivo mobile, e se vuoi stampare una copia cartacea, il documento formato .PDF è già disponibile!

Come arrivare



Il percorso è raggiungibile comodamente con mezzi pubblici.

Mezzi pubblici

Bus CoTraL da/per Rieti e Carsoli

Come arrivare

SS4 Via Salaria, uscita Osteria Nuova (20km)

opp

A24 RM-AQ, uscita Carsoli (24km)

Dove parcheggiare

Colle di Tora: accanto Buba Bar

Rocca Sinibalda: accanto Bar la Nuvola